

Vault!

パルクール教室

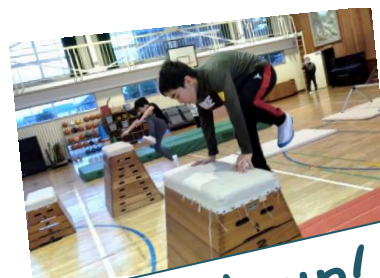
Jump!



Balance!



Climb up!



最近、テレビやYoutubeなどで話題となっているパルクール(Parkour)の初心者向けの教室です！
パルクールとは、跳ぶ、走る、登る、バランスをとるなど様々な動きを通して身体能力を高めていくトレーニングです。
※この教室では高難度・危険な技やアクロバットは行いませんので、お気軽にご参加ください。

【会場】
郡山市高倉小学校体育館



【レッスンコース】



- ①親子体験 (小学1～6年生)
- ②トライアル (小学1～6年生)
- ③ジュニア (小学4年以上)

※ジュニアコースは当法人教室参加経験があり、指導員が認めれば、3年生以下でも参加可とします。

【参加費】※保険代含む

- ①親子体験 1組2,000円～
- ②トライアル 1名1,000円
- ③ジュニア 1名1,000円

【準備物】

室内用シューズ、飲み物、タオル



日 付	13:30 ～ 14:30	15:00 ～ 16:00
R6年6月8日(土)	親子体験(10組20名)	ジュニア (15名)  教室の様子は こちら！
9月21日(土)	トライアル(15名)	
10月5日(土)	トライアル(15名)	
11月9日(土)	トライアル(15名)	
12月7日(土)	トライアル(15名)	

10月20日(日)にお楽しみ教室も計画中！

申込方法

- ① LINEでQRコードから友だち追加
トークより、名前・希望コース・学年を入れてメッセージを送信！
※親子体験の場合は保護者名も入れて下さい。
- ② HPから



【申込受付】※先着です。
各日程の前月1日から受付開始！例) 6月の教室は5月1日から受付

講師

MASAYA

講師の
紹介動画は
コチラ



【お問い合わせ】

主催：一般社団法人ふくしまスポーツプロモーション（福島県伊達市霊山町掛田字町田14-5 霊山総合福祉センター内）

後援：郡山市、郡山市教育委員会

TEL/FAX 050-1093-8419 (担当 090-6682-6831) HP: <https://fs-promotion.com> Mail: info@fs-promotion.com

