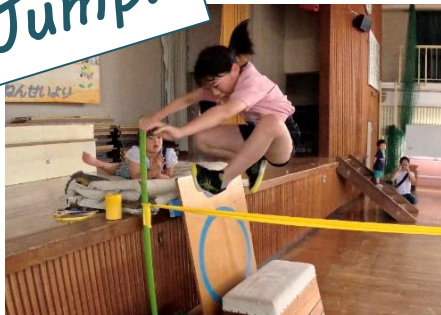


Vault!



Jump!



Balance!



Speed Run!



パルクール 教室



Chase tag!



最近、テレビやYoutubeなどで話題となっているパルクール(Parkour)の初心者向けの教室です！
 パルクールとは、跳ぶ、走る、登る、バランスをとるなど様々な動きを通して身体能力を高めていくトレーニングです。
 ※この教室では高難度・危険な技やアクロバットは行いませんので、お気軽にご参加ください。

【会場】
 伊達東小学校体育館



【レッスンコース】
 ①親子体験 (小学1~6年生)
 ②トライアル (小学1~6年生)
 ③ジュニア (小学4年以上)

【参加費】※保険代含む
 ①親子体験 1組2,000円～
 ②トライアル 1名1,000円
 ③ジュニア 1名1,000円

【準備物】
 室内用シューズ、飲み物、タオル

ジュニア
 (15名)



教室の様子は
 コチラ！

日付	13:30 ~ 14:30	15:00 ~ 16:00
R6年4月21日(日)	親子体験(10組20名)	ジュニア (15名)  教室の様子は コチラ！
5月19日(日)	トライアル(15名)	
6月16日(日)	トライアル(15名)	
7月21日(日)	トライアル(15名)	
9月8日(日)	トライアル(15名)	
11月17日(日)	親子体験(10組20名)	
12月15日(日)	トライアル(15名)	
R7年2月23日(日)	トライアル(15名)	

申込方法

- LINEでQRコードから友だち追加
 トークより、名前・希望コース・学年を入れてメッセージを送信！
 ※親子体験の場合は保護者名も入れて下さい。

LINE 友だち追加



- HPから



【申込受付】※先着です。
 各日程の前月1日から受付開始！例) 5月の教室は4月1日から受付

講師

MASAYA 講師の
 紹介動画は
 コチラ



【お問い合わせ】

主催：一般社団法人ふくしまスポーツプロモーション（福島県伊達市霊山町掛田字町田14-5 霊山総合福祉センター内）

後援：伊達市、伊達市教育委員会

TEL/FAX 050-1093-8419 (担当 090-6682-6831)

HP: <https://fs-promotion.com>

Mail: info@fs-promotion.com

