

第7回健康づくりサポーター講習会

「中高齢期に起こりやすい

整形外科的疾患と運動療法を学ぶ」

【主催】一般社団法人 ふくしまスポーツプロモーション 【後援】郡山市

中高齢者に対する運動指導では、整形外科的疾患を有する者に対し安全かつ効果的な運動を処方しなければならない事が多く、そのためには整形外科的疾患に対し理解を深めること、疾患を有する者に対する効果的な運動を把握しておかなければなりません。

そこで、今回は講師に竹田総合病院整形外科医長の川上純先生と同病院理学療法士の先生方をお迎えし、講義及び実技を行っていただきます。

また、本講習会は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義 2.0 単位、実技 3.0 単位が認められます。(認定番号 176700)

本講習会が皆様の今後の活動の参考となるよう、ぜひご活用下さい。

講師紹介

一般財団法人竹田健康財団

竹田総合病院 整形外科医長

かわかみ じゅん

川上 純 先生

認定資格

日本整形外科学会整形外科専門医

日本体育協会スポーツドクター 他

**中高齢者対象の
運動指導実践者必見！**
疾患保有者に対する運動指導時の
疑問点の解消などにお役立て下さい！

開催日程

9:20～9:50	受付	
9:50～10:00	開講式	
10:00～12:05 (途中休憩有)	講義 「中高齢期に起こりやすい整形外科的疾患 の基礎知識」	竹田総合病院 整形外科医長 川上 純 先生
12:05～13:00	昼休み	
13:00～16:10 (途中休憩有)	実技 「中高齢期に起こりやすい整形外科的疾患 を有する者に対する運動療法」	竹田総合病院 理学療法士 青山 多佳子 先生 佐藤 守且 先生
16:10～16:25	閉講式	

☆講習会詳細情報☆

日 時	平成29年11月19日(日) 9時50分～16時25分
会 場	郡山市青少年会館(研修室)
定 員	50名(先着) *定員に達し次第、HPに掲載いたします。
受 講 料	5,000円(税込)
	受講料は申込完了後に指定口座へお振込み頂きます。 振込先は受付完了の確認メールにてご案内致します。 *振込手数料は各自ご負担をお願いします。
取 得 単 位 数	健康運動指導士及び健康運動実践指導者 資格更新単位 講義 2.0 単位、実技 3.0 単位
申 込 方 法	☆当法人HP 講習会情報の申込フォームよりお申し込みください 法人HP【 http://www.fs-promotion.com/ 】にアクセス トップページ ↓ 講習会情報 ↓ 第7回健康づくりサポーター講習会申込フォームに入力・送信
申し込みに関する 注 意 事 項	申込後、確認メールをお送りします。3営業日以内に返事がない場合は、 お手数ですが再度申込みいただくか、担当まで直接お問い合わせください。 ※インターネット接続環境になく参加されたい方は事前に事務局まで問合せください。
申 込 締 切	11月12日(日)まで

☆注意事項

- ・受講票の送付について...参加者の方に11月8日以降、随時受講票を発送します。当日の準備物等ご確認下さい。
- ・資格更新単位について...講義内容を全て受講された方のみ単位を認定いたします。
- ・昼休みについて...昼休み中の外出は自由ですが、午後の実技開始までに必ずお戻り下さい。
- ・昼食について...昼食の用意は各自でお願いいたします。

【会場案内】

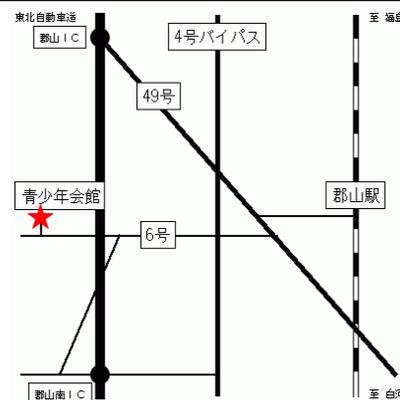
郡山市青少年会館(郡山市大槻町字漆棒82番地) ※郡山市西部体育館隣
施設 TEL 024-961-8282

【アクセス】

- *車の場合(専用駐車場24台、その他に西部体育館との共用駐車場あり)
 - ・郡山南ICから約15分
 - ・郡山ICから約15分

*公共交通機関(バス)の場合

郡山駅より「麓山經由多田野・山田原・休石・御霊櫃入口」行
「大槻スポーツ公園入口」下車、徒歩15分



【健康づくりサポーター講習会事務局】

一般社団法人ふくしまスポーツプロモーション

〒960-0801 伊達市霊山町掛田字町田14-5 霊山総合福祉センター内

TEL&FAX 050-1093-8419(担当 田島・菅野)

Mail tashima@fs-promotion.com HP <http://www.fs-promotion.com/>

運動指導で事務所不在の場合がございます。ご質問等はなるべくメールでお願いします。

ふくしまスポーツプロモーションは健康の維持増進を目的とした運動支援を行う非営利型の一般社団法人です

