

Let's Parkour!!

# パークール 教室



最近、テレビやYoutubeなどで話題となっているパークール(Parkour)の初心者向けの教室です！  
パークールとは、跳ぶ、走る、登る、バランスをとるなど様々な動きを通して身体能力を高めていくトレーニングです。  
※この教室では高難度・危険な技やアクロバットは行いませんので、お気軽にご参加ください。

## 【レッスンコース】

- ①親子体験 (小学1～6年生)
- ②トライアル (小学1～6年生)
- ③ジュニア (小学4年以上)

## 【参加費】※保険代含む

- ①親子体験 1組2,000円～
- ②トライアル 1名1,000円
- ③ジュニア 1名1,000円

## 【準備物】




室内用シューズ、  
飲み物、タオル



10月15日には  
屋外イベントも  
企画中!!

会場	伊達東小学校体育館 (伊達市伏黒字土井ノ内42)	
日付	13:30 ~ 14:30	15:00 ~ 16:00
R5年4月23日(日)	親子体験(10組20名)	ジュニア (15名)   教室の様子は コチラ!
5月21日(日)	トライアル(15名)	
6月18日(日)	トライアル(15名)	
7月30日(日)	親子体験(10組20名)	
9月24日(日)	トライアル(15名)	
11月19日(日)	親子体験(10組20名)	
12月10日(日)	トライアル(15名)	
R6年2月25日(日)	トライアル(15名)	

## 申込方法

- ① LINEでQRコードから友だち追加  友だち追加   
トークより、名前・希望コース・学年を入れてメッセージを送信！  
※親子体験の場合は保護者名も入れて下さい。
- ② HPから   

## 【申込受付期間】※先着です。

各日程の1か月前から受付開始！例) 5月21日は4月21日から受付

## 講師

MASAYA

講師の  
紹介動画は  
コチラ



## 【お問い合わせ】

主催：一般社団法人ふくしまスポーツプロモーション (福島県伊達市霊山町掛田字町田14-5 霊山総合福祉センター内)

後援：伊達市、伊達市教育委員会

TEL/FAX 050-1093-8419 (担当 090-6682-6831)

HP: <https://fs-promotion.com>

Mail: [info@fs-promotion.com](mailto:info@fs-promotion.com)

