

伊達市ノルディックウォーキングクラブ



梁川希望の森公園でお花見ウォーキング!

今年度の初めは、梁川希望の森公園のお花見ウォーキングです。
春に見ごろの桜の景色を堪能しながら、皆さんでウォーキングしましょう。
ノルディックウォーキング未経験者も参加可能です!
たくさんの方のご参加をお待ちしております!

☆日付 令和5年4月6日(木)

☆時間 午前10時～11時半頃
(受付 9時45分～)



☆集合場所 梁川希望の森公園駐車場

☆参加費 500円(おやつ、保険代含) * 当日徴収
※ポールのレンタル料は別途300円が必要です。

☆内容 ゆったりコース 約3km
しっかりコース 約5km

☆持ち物 タオル、飲み物、ポール(お持ちの方)

☆申し込み方法(申込期限4月1日)

①3月16日の花見山教室の際に直接申し込む

②申込用紙に記入の上、ふくしまスポーツプロモーション宛にFAXで申し込む
FAX番号 050-1093-8419

③健幸クラブFine参加者は教室会場にて申込み可

☆現地集合・現地解散となります。

☆不明な点は 090-6682-6831(田島)まで



キリトリ

R5伊達市ノルディックウォーキングクラブ 梁川お花見ウォーキング参加申込書

【氏 名】

【電話番号】