

# 伊達市ノルディックウォーキングクラブ



## 梁川希望の森公園でお花見ウォーキング!

今年度の初めは、梁川希望の森公園のお花見ウォーキングです。  
春に見ごろの桜の景色を堪能しながら、皆さんでウォーキングしましょう。  
ノルディックウォーキング未経験者も参加可能です!  
たくさんの方のご参加をお待ちしております!



☆日付 令和4年4月7日 (木)

☆時間 午前10時～11時半頃  
(受付 9時45分～)

☆集合場所 梁川希望の森公園駐車場

☆参加費 500円(おやつ、保険代含) \* 当日徴収  
※ポールのレンタル料は別途300円が必要です。

☆内容 ゆったりコース 約3km  
しっかりコース 約5km

☆持ち物 タオル、飲み物、ポール(お持ちの方)

☆申し込み方法(申込期限4月1日)

①3月17日の花見山教室の際に直接申し込む

②申込用紙に記入の上、ふくしまスポーツプロモーション宛にFAXで申し込む  
FAX番号 050-1093-8419

③健幸クラブFine参加者は教室会場にて申込み可

☆現地集合・現地解散となります。

☆不明な点は 090-6682-6831(田島)まで



キリトリ

R4伊達市ノルディックウォーキングクラブ 梁川お花見ウォーキング参加申込書

【氏 名】

【電話番号】