

伊達市ノルディックウォーキングクラブ

当クラブは心身の健康をめざし、ノルディックウォーキングを楽しむことを目的としたクラブです

会員募集中!!



令和3年度 伊達市ノルディックウォーキングクラブ活動内容

- ◎集合場所 原則 各回ごとに現地集合・現地解散となります。
- ◎参加資格 ノルディックウォーキングに興味があり、医師から運動を禁止されていない方。
- ◎活動内容 ①気軽に参加コース(約3km)
②しっかり歩こうコース(約5km)
※活動場所によって内容が変更になる場合があります。
- ◎申込方法 事前予約が必要となります。各回ごとに発行されるチラシの申込欄に必要事項を記入の上、お申し込みください。当法人ホームページからもお申込みいただけます。→
※詳しくは各回ごとのチラシをご確認ください。

皆勤賞 & 精勤賞あり!
(精勤賞は8回以上参加)



【主催】一般社団法人 ふくしまスポーツプロモーション

【後援】伊達市、伊達市教育委員会

【事務局】一般社団法人 ふくしまスポーツプロモーション

伊達市霊山町掛田字町田14-5 霊山総合福祉センター内

TEL&FAX 050-1093-8419

担当 田島(090-6682-6831)、藤田(080-4519-0766)



| R3年度 開催日 | 開催時間 | 開催場所 | 参加料 |
|-----------|--------------------------------|--------------|---------------|
| 4月22日(木) | 午前10時～ 午前11時半 | 半田山自然公園 | 500円 |
| 5月13日(木) | | あづま総合運動公園 | 500円 |
| 6月24日(木) | | 月館 あじさい小径 | 500円 |
| 7月22日(木) | 午前6～7時 | 梁川八幡神社 | 500円 |
| 8月26日(木) | 午前10時～ 午前11時半 | 保原総合公園 | 500円 |
| 9月16日(木) | | 国見観月台公園 | 500円 |
| 10月13日(水) | 午前10時～ 午後1時 (昼食有) | 摺上ダム 茂庭ふるさと館 | 1,000円 |
| 11月4日(木) | 午前10時～ 午前11時半 | あづま総合運動公園 | 500円 |
| 12月2日(木) | | 伊達ふるさと会館 | 500円 |
| 1月13日(木) | 午後1時半～ 午後3時 ※午後開催 | 霊山総合福祉センター | 500円 |
| 2月3日(木) | | 梁川希望の森公園 | 500円 |
| 3月17日(木) | | 花見山 | 500円 |

- ◎内容の詳細については各回ごとに発行されるチラシにてご確認ください。
- ◎参加料は内容変更に伴い、当チラシの金額から変更になる場合があります。
- ◎ノルディックポールのレンタルを希望される方は別途300円が必要となります。
- ◎参加料には保険代が含まれています。
- ◎当日の状況により安全管理上、急遽内容を変更する場合があります。
- ◎**7月:早朝、10月:水曜日、1月～3月は午後開催となります。**
- ◎感染症対策として、当日自宅にて検温し、発熱などの症状がある場合は参加をご遠慮ください。

