

# 伊達市ノルディックウォーキングクラブ

当クラブは心身の健康をめざし、ノルディックウォーキングを楽しむことを目的としたクラブです

## 会員募集中!!



## 令和2年度 伊達市ノルディックウォーキングクラブ活動内容

- ◎集合場所 原則 各回ごとに現地集合・現地解散となります。
- ◎参加資格 ノルディックウォーキングに興味があり、医師から運動を禁止されていない方。
- ◎活動内容 ①気軽に参加コース(約3km) ②しっかり歩こうコース(約5km)  
※活動場所によって内容が変更になる場合があります。
- ◎申込方法 事前予約が必要となります。各回ごとに発行されるチラシの申込欄に必要事項を記入の上、お申し込みください。

皆勤賞 & 精勤賞あり!  
(精勤賞は8回以上参加)

※詳しくは各回ごとのチラシをご確認ください。

【主催】一般社団法人 ふくしまスポーツプロモーション

【後援】伊達市、伊達市教育委員会

【事務局】一般社団法人 ふくしまスポーツプロモーション

伊達市霊山町掛田字町田14-5 霊山総合福祉センター内

TEL&FAX 050-1093-8419

担当 田島(090-6682-6831)



R2年度 開催日	開催時間	開催場所	参加料
4月23日(木)	午前10時～ 午前11時半	半田山自然公園	500円
5月14日(木)		あづま総合運動公園	500円
6月25日(木)		霊山 徳ヶ森	500円
7月22日(水)	午前6～7時	梁川八幡神社	500円
8月27日(木)	午前10時～ 午前11時半	国見 観月台公園	500円
9月17日(木)		福島市 信夫山	500円
10月13日(火)	午前10時～ 午後1時 (昼食有)	摺上ダム 茂庭ふるさと館	1,000円
11月5日(木)	午前10時～ 午前11時半	あづま総合運動公園	500円
12月3日(木)		保原地区	500円
1月14日(木)	午後1時半～ 午後3時 ※午後開催です	霊山地区	500円
2月4日(木)		梁川希望の森公園	500円
3月18日(木)		保原地区	500円

- ◎内容の詳細については各回ごとに発行されるチラシにてご確認ください。
- ◎参加料は内容変更に伴い、当チラシの金額から変更になる場合があります。
- ◎ノルディックポールのレンタルを希望される方は別途300円が必要となります。
- ◎参加料には保険代が含まれています。
- ◎当日の状況により安全管理上、急遽内容を変更する場合があります。
- ◎7月:水曜日早朝、10月:火曜日、1月～3月は午後開催となります。



皆様のご参加  
お待ちしております！

