

## 第4回健康づくりサポーター講習会

# 「子どもの体力向上をめざして」

近年、「子どもの体力低下」が問題視されており、その解決策は重要な課題となっています。そこで、第4回健康づくりサポーター講習会では「子どもの体力向上」をテーマに開催いたします。「子どもの体力低下の現状と向上のための取り組み」について、山梨大学大学院教授の中村和彦先生に講義をしていただきます。また、「遊びながら体力向上につながる運動プログラムの実践」として、東京動きの研究会の先生方に実技をしていただきます。また、本講習会は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義2.0単位、実習2.0単位が認められます。(認定番号 146583)本講習会が皆様の今後の活動の参考となるよう、ぜひご活用下さい。

日	時	平成26年10月12日(日) 9時50分～15時15分(受付9時30分～)							
会	場	郡山市青少年会館(郡山市大槻町字漆棒82番地)							
定	員	50名(先着) *定員に達し次第、HPに掲載いたします。							
受	講	料	5,000円						
			受講料は受講票に記載の指定口座へお振込み頂きます。受講票は受付完了後、9月30日頃に事務局より送付いたします。 *振込手数料は各自ご負担をお願いします。						
取	得	単	位	数	健康運動指導士及び健康運動実践指導者 資格更新単位 講義 2.0単位、実習 2.0単位				
申	込	方	法	法	①FAXまたは郵送にて申込む場合、裏面申込書に必要事項記入の上、送付				
				法	②メールにて申し込む場合、下記必要事項を記入して送信 ・件名「健康づくりサポーター講習会申込」 ・氏名(フリガナ) ・住所 ・電話番号 ・健康運動指導士/実践指導者の登録番号(どちらかまたは両方) ・弁当注文(必要な方のみ)  〈例〉・福島 太郎(フクシマ タロウ) ・960-xxxx 伊達市〇町△番地 ・090-1234-xxxx ・健康運動指導士 2014××10 ・弁当注文有				
申	込	に	関	する	注	意	事	項	メールにて申込みを頂いた場合は確認のため、受付完了メールを送らせて頂きます。3日以内に受付完了メールが届かない場合はお手数ですが、再度送って頂くか、担当までご連絡ください。また、電話での受付は行いません。
申	込	締	切		9月22日(月) *当日消印有効				
昼	食	について			希望の方には別途650円で昼食を用意いたします。申し込みの際にご注文下さい。				



### 講師紹介



なかむら かずひこ

中村 和彦

山梨大学大学院教授

専門分野 発育発達学

「子どもの運動・遊び」の重要性に関する調査・研究の第一人者。文部科学省中央教育審議会スポーツ・青少年分科会スポーツ振興に関する特別委員会委員など。

2011年東日本大震災以降は「郡山市震災後こどものケアプロジェクト」に参画。現在も定期的に郡山市に訪れ、講習会などを行っている。

【健康づくりサポーター講習会事務局】

一般社団法人ふくしまスポーツプロモーション

〒960-0801 福島県伊達市霊山町掛田字町田14-5 霊山総合福祉センター内

TEL&FAX 050-1093-8419(担当:田島)

【Mail】tashima@fs-promotion.com 【HP】http://www.fs-promotion.com/

【主催】一般社団法人 ふくしまスポーツプロモーション 【後援】郡山市(予定)、伊達市



☆講習会当日スケジュール

時間	内容	講師
9:30~9:50	受付	
9:50~10:00	開講式	
10:00~12:00	【講義】 健やかな体を育むために	山梨大学大学院 教授 中村 和彦
昼休み		
13:00~15:00	【実技】 おもしろい運動・遊びの実践	昭島市立拝島第一小学校 副校長 眞砂野 裕
15:00~15:15	閉講式	

【会場案内】

郡山市青少年会館（郡山市大槻町字漆棒82番地）  
施設TEL 024-961-8282

【アクセス】

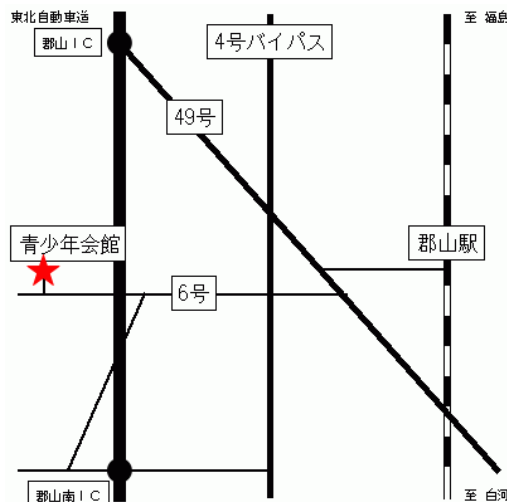
\* 車の場合

- ・ 郡山南ICから約15分
- ・ 郡山ICから約15分

専用駐車場24台（その他に西部体育館との共用駐車場あり）

\* 公共交通機関（バス）の場合

郡山駅より「麓山經由多田野・山田原・休石・御霊櫃入口」行  
「大槻スポーツ公園入口」下車、徒歩15分



## 第4回健康づくりサポーター講習会受講申込書

申込日	月	日		
フリガナ			電話	自宅 携帯
お名前			E-mail	
住所	〒			
勤務先名 (所属団体)				

登録番号	健康運動指導士	
	健康運動実践指導者	

※健康運動指導士及び健康運動実践指導者の方は、登録の更新に必要な単位を取得することができます。(講義 2.0単位、実習 2.0単位)

受講料	5,000円	弁当の注文をする場合、右の空欄に○を入れて下さい。(別途650円)
-----	--------	-----------------------------------

お申し込みの締め切りは、**9月22日(月)**です。(当日消印有効)

お申込み受付後、事務局より受講票を30日頃にお手元にお送りいたします

一般社団法人 ふくしまスポーツプロモーション「健康づくりサポーター講習会」事務局  
〒960-0801 福島県伊達市霊山町掛田字町田14-5 霊山総合福祉センター内  
TEL&FAX: 050-1093-8419 (担当: 田島)

Mail: tashima@fs-promotion.com

HP: <http://www.fs-promotion.com/>