



第8回健康づくりサポーター講習会

「運動指導で生きるレクリエーション」

【主催】一般社団法人 ふくしまスポーツプロモーション 【後援】福島市(予定)、伊達市

今年の健康づくりサポーター講習会は「レクリエーション」をテーマに開催いたします。運動指導の現場において、楽しみながら体を動かすことは、運動の参加や継続を促すための手段として重要であり、レクリエーションの持つ楽しさや創造性は運動指導の際に有効なツールとして考えられます。そこで、今回は講師に福島県レクリエーション協会の先生方をお迎えし、運動指導で生きるレクリエーションについて講習を行っていただきます。

また、本講習会は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として実技 5.0 単位が認められます。(認定番号 186735)

本講習会が皆様の今後の活動の参考となるよう、ぜひご活用下さい。

講師紹介

特定非営利活動法人
福島県レクリエーション協会
常務理事・事務局長

さとう よしなり
佐藤 喜也 先生

福島県出身
資格:レクリエーションコーディネーター 等
著書:介護者のためのマンツーマンのレクリエーション 等



中高齢者対象の運動指導実践者必見！
現場で即使える実践的内容！



開催日程

9:20～9:50	受付	
9:50～10:00	開講式	
10:00～11:30	【実技】 「始動」としてのアイスブレイキング	佐藤 喜也 先生 福島県レクリエーション協会 事務局次長 斎藤 公子 先生
11:35～14:00 (途中昼休み55分)	【実技】 教室参加者のやる気を引き出す言葉かけ	
14:05～16:10 (途中休憩有)	【実技】 運動指導に活かせるレクリエーションアクティビティ	
16:10～16:25	閉講式	

☆講習会詳細情報☆

日 時	平成30年11月4日(日) 9時50分～16時25分
会 場	コラッセふくしま4階中会議室401(福島市三河南町1番20号)
定 員	50名(先着) *定員に達し次第、HPに掲載いたします。
受 講 料	5,000円(税込)
	受講料は申込完了後に指定口座へお振込み頂きます。 振込先は受付完了の確認メールにてご案内致します。 *振込手数料は各自ご負担をお願いします。
取 得 単 位 数	健康運動指導士及び健康運動実践指導者 資格更新単位 実技 5.0 単位
申 込 方 法	☆当法人HP 講習会情報の申込フォームよりお申し込みください 法人HP【 http://www.fs-promotion.com/ 】にアクセス トップページ ↓ 講習会情報 ↓ 第8回健康づくりサポーター講習会申込フォームに入力・送信
申し込みに関する 注 意 事 項	申込後、確認メールをお送りします。3営業日以内に返事がない場合は、 お手数ですが再度申込みいただくか、担当まで直接お問い合わせください。 ※インターネット接続環境になく参加されたい方は事前に事務局まで問合せください。
申 込 締 切	10月23日(水)17時まで

☆注意事項

- ・受講票の送付について...参加者の方に10月24日以降、随時受講票を発送します。当日の準備物等ご確認下さい。
- ・資格更新単位について...講義内容を全て受講された方のみ単位を認定いたします。
- ・昼休みについて...昼休み中の外出は自由ですが、午後の実技開始までに必ずお戻り下さい。
- ・昼食について...昼食の用意は各自でお願いいたします。

【会場案内】

福島市三河南町1番20号

【アクセス】

*車の場合(福島西IC、飯坂ICから約15分)
コラッセふくしま有料駐車場利用可30分まで無料、以降30分毎100円
※共通駐車サービス券が使用可能
近隣に有料駐車場(民間)あり(30分100円～150円)

*公共交通機関の場合

JR福島駅(東北新幹線、東北本線、奥羽本線)西口より徒歩3分



※コラッセHPより転載

【健康づくりサポーター講習会事務局】

一般社団法人ふくしまスポーツプロモーション

〒960-0801 伊達市霊山町掛田字町田14-5 霊山総合福祉センター内

TEL&FAX 050-1093-8419(担当 田島)

Mail tashima@fs-promotion.com HP <http://www.fs-promotion.com/>

運動指導で事務所不在の場合がございます。ご質問等はなるべくメールでお願いします。

ふくしまスポーツプロモーションは健康の維持増進を目的とした運動支援を行う非営利型の一般社団法人です

