

伊達市ノルディックウォーキングクラブ

当クラブは心身の健康をめざし、ノルディックウォーキングを楽しむことを目的としたクラブです

会員募集中!!



伊達市ノルディックウォーキングクラブ活動内容

- ◎集合場所 原則 各回ごとに現地集合・現地解散となります。
- ◎参加資格 ノルディックウォーキングに興味があり、医師から運動を禁止されていない方。
- ◎活動内容 ①気軽に参加コース(約3km)
②しっかり歩こうコース(約5km)
※活動場所によって内容が変更になる場合があります。
- ◎申込方法 事前予約が必要となります。各回ごとに発行されるチラシの申込欄に必要事項を記入の上、お申し込みください。

皆勤賞 & 精勤賞あり!
(精勤賞は8回以上参加)

※詳しくは各回ごとのチラシをご確認ください。

【主催】一般社団法人 ふくしまスポーツプロモーション
【後援】伊達市、伊達市教育委員会
【事務局】一般社団法人 ふくしまスポーツプロモーション
伊達市霊山町掛田字町田14-5 霊山総合福祉センター内
TEL&FAX 050-1093-8419
担当 田島(090-6682-6831)



開催日	開催時間	開催場所	参加料
4月11日(木)	午前10時～ 午前11時半	保原総合公園	500円
5月16日(木)		半田山自然公園	500円
6月13日(木)	午前10時～ 午後3時ごろ (昼食・入浴)	月舘 つきだて花工房 (先着で送迎付)	3,000円
7月25日(木)	午前6～7時	梁川希望の森公園	500円
8月29日(木)	午前10時～ 午前11時半	保原 赤坂森林公園	500円
9月19日(木)		福島市 花見山	500円
10月23日(水)	午前10時～ 午後1時頃 (昼食有)	摺上ダム 茂庭ふるさと館	1,000円
11月7日(木)	午前10時～ 午前11時半	あづま総合運動公園	500円
12月12日(木)		伊達地区	500円
1月16日(木)	午後1時半～ 午後3時 ※午後開催です	保原地区	500円
2月6日(木)		梁川希望の森公園	500円
3月12日(木)		霊山地区	500円

- ◎内容の詳細については各回ごとに発行されるチラシにてご確認ください。
- ◎参加料は内容変更に伴い、当チラシの金額から変更になる場合があります。
- ◎ノルディックポールのレンタルを希望される方は別途300円が必要となります。
- ◎参加料には保険代が含まれています。
- ◎当日の状況により安全管理上、急遽内容を変更する場合があります。
- ◎今年度より基本活動日が**木曜日**となります。また、日程により時間帯も異なりますので、参加の際はご注意ください。※10月のみ水曜日となっています。

皆様のご参加
お待ちしております！

