

# 伊達市ノルディックウォーキングクラブ

当クラブは心身の健康をめざし、ノルディックウォーキングを楽しむことを目的としたクラブです



## 会員募集中!!



## 伊達市ノルディックウォーキングクラブ活動内容

- ◎集合場所 原則 各回ごとに現地集合・現地解散となります。
- ◎参加資格 ノルディックウォーキングに興味があり、医師から運動を禁止されていない方。
- ◎活動内容 ①気軽に参加コース(約3km)  
②しっかり歩こうコース(約5km)  
※活動場所によって内容が変更になる場合があります。
- ◎申込方法 事前予約が必要となります。各回ごとに発行されるチラシの申込欄に必要事項を記入の上、お申し込みください。

**皆勤賞 & 精勤賞あり!**  
(精勤賞は8回以上参加)

※詳しくは各回ごとのチラシをご確認ください。

【主催】一般社団法人 ふくしまスポーツプロモーション  
【後援】伊達市、伊達市教育委員会  
【事務局】一般社団法人 ふくしまスポーツプロモーション  
伊達市霊山町掛田字町田14-5 霊山総合福祉センター内  
TEL&FAX 050-1093-8419  
担当 田島(090-6682-6831)



開催日	開催時間	開催場所	参加料
4月11日(水)	午前10時～ 午前11時半	梁川八幡神社	500円
5月10日(木)		半田山自然公園	500円
6月13日(水)		福島市 じょーもぴあ宮畑	500円
7月12日(木)		霊山 徳ヶ森アジサイ	500円
8月22日(水)	午前6～7時	保原総合公園	500円
9月13日(木)	午前10時～11時半	飯野 千貫森公園	500円
10月10日(水)	午前10時～ 午後1時頃 (昼食有)	摺上ダム 茂庭ふるさと館	1,000円
11月8日(木)	午前10時～ 午後3時頃 (温泉・昼食)	霊山 紅彩館 (先着で送迎付)	3,500円
12月12日(水)	午前10時～ 午前11時半	保原地区	500円
1月17日(木)	午後1時半～ 午後3時 ※午後開催です	伊達地区	500円
2月14日(木)		梁川希望の森公園	500円
3月13日(水)		福島市 花見山	500円

- ◎内容の詳細については各回ごとに発行されるチラシにてご確認ください。
- ◎参加料は内容変更に伴い、当チラシの金額から変更になる場合があります。
- ◎ノルディックポールのレンタルを希望される方は別途300円が必要となります。
- ◎参加料には保険代が含まれています。
- ◎当日の状況により安全管理上、急遽内容を変更する場合があります。
- ◎開催曜日が**水曜日と木曜日**の場合があります。また、日程により時間帯も異なりますので、参加の際はご注意ください。



皆様のご参加  
お待ちしております！

