

# 伊達市ノルディックウォーキングクラブ

## 保原町で年納めノルディックウォーキング!



12月は保原町で実施します。今回は教室の冒頭でノルディックウォーキングのミニ講習会を行います。ポールをお持ちでない方も今回の月例会では無料でレンタルできます。たくさんの方のご参加をお待ちしております!

☆日付 12/12(水)

☆時間 午前10時～11時半頃  
(受付 9時45分～)



☆集合場所 保原総合公園東側駐車場

☆定員 40名(先着)

☆参加費 500円(保険代含) \* 当日徴収

※今回は特別にポールレンタル無料です。

☆内容 のんびりコース約3Km  
しっかりコース約5km

自分のペースで  
歩きましょう。

☆持ち物 タオル、飲み物、ポール(お持ちの方)

☆申し込み方法

①11月8日の霊山紅彩館教室の際に直接申し込む

②申込用紙に記入の上、ふくしまスポーツプロモーション宛にFAXで申し込む

FAX番号 050-1093-8419 (12月10日まで)

③元気クラブ参加者は元気クラブの際に申込も可

☆現地集合・現地解散となります。

☆不明な点は 090-6682-6831(田島)まで



キリトリ

伊達市ノルディックウォーキングクラブ 保原町 ウォーキング参加申込書

【氏 名】

【電話番号】