

伊達市ノルディックウォーキングクラブ

当クラブは心身の健康をめざし、ノルディックウォーキングを楽しむことを目的としたクラブです

会員募集中!!



伊達市ノルディックウォーキングクラブ活動内容

- ◎集合場所 原則 各回ごとに現地集合・現地解散となります。
 - ◎参加資格 ノルディックウォーキングに興味があり、医師から運動を禁止されていない方。
 - ◎活動内容 ①気軽に参加コース(約3km)
②しっかり歩こうコース(約5km)
※活動場所によって内容が変更になる場合があります。
 - ◎申込方法 事前予約が必要となります。各回ごとに発行されるチラシの申込欄に必要事項を記入の上、お申し込みください。
- ※詳しくは各回ごとのチラシをご確認ください。

皆勤賞 & 精勤賞あり!
(精勤賞は8回以上参加)

【主催】一般社団法人 ふくしまスポーツプロモーション
【後援】伊達市、伊達市教育委員会
【事務局】一般社団法人 ふくしまスポーツプロモーション
伊達市霊山町掛田字町田14-5 霊山総合福祉センター内
TEL&FAX 050-1093-8419
担当 田島(090-6682-6831) 菅野(090-6680-6833)



開催日	開催時間	開催場所	参加料
4月5日	午前10時～ 午前11時半	梁川希望の森公園	500円
5月10日		半田山自然公園	500円
6月14日		福島市 じょーもぴあ宮畑	500円
7月5日		月舘町 アジサイ小道	500円
8月23日	午前6～7時	保原町 早朝	500円
9月13日	午前10時～ 午後2時頃 (昼食、温泉有)	穴原温泉	2,000円
10月18日	午前10時～ 午後1時頃 (昼食有)	摺上川ダム	1,000円
11月1日		あづま総合運動公園	1,000円
12月13日	午前10時～ 午前11時半	伊達町	500円
1月10日	午後1時半～ 午後3時	保原町	500円
2月14日		梁川希望の森公園	500円
3月14日		霊山町	500円

- ◎内容の詳細については各回ごとに発行されるチラシにてご確認ください。
- ◎参加料は内容変更に伴い、当チラシの金額から変更になる場合があります。
- ◎ノルディックポールのレンタルを希望される方は別途300円が必要となります。
- ◎参加料には保険代が含まれています。
- ◎当日の状況により安全管理上、急遽内容を変更する場合があります。
- ◎全日程、**水曜日の開催**となります。



皆様のご参加
お待ちしております！

