


伊達市ノルディックウォーキングクラブ

茂庭・摺上川ダムで紅葉を見ながらノルディックウォーキング!

毎年恒例の摺上ダムでの教室です！
 自然豊かな景色とおいしいお蕎麦を
 楽しむなら、摺上ウォーキングで決まり！
 当クラブ鉄板のイベントです！
 是非、ご参加ください！



| | |
|---------------------------------------|---|
| 日時 | 10月12日(水)午前10時～午後1時頃 (受付9時45分～) |
| 集合場所 | 茂庭ふるさと館 駐車場 (福島市飯坂町茂庭清水川原21-2) * 現地集合、現地解散となります。 |
| 参加費 | 1000円(当日徴収します) * 昼食代、傷害保険代含みますが、ポールのレンタルは別途300円かかります。 |
| 内容 | ①摺上川ダム周辺でノルディックウォーキング I)ダム往復コース・・・約5キロ II)茂庭散策コース・・・約3キロ * 当日の状況によりコースを変更する場合があります。 ②昼食 もにわそばどころ 霧華亭 ※温・冷を選べます |
| * 雨天決行 荒天中止 |  |
| 持ち物 | 飲み物、タオル、汗をかきやすい方は着替え 雨天時はカッパなどの雨具をご用意ください。 |
| 申し込み方法 | ①9月の教室開催時に直接申し込む ②担当(田島)へ電話 090-6682-6831 ③下記申込書に記入の上、FAX 050-1093-8419宛に送付 ④元気クラブ参加者は元気クラブ参加時に申込書提出可 |
| 定員・申込期限 | 定員25名(先着)・申込期限10月7日(金)まで |
| ご不明な点は担当 田島(090-6682-6831)までお問い合わせ下さい | |

キリトリ

伊達市ノルディックウォーキングクラブ 摺上ダム ノルディックウォーキング申込書
 【氏名】 _____ 【電話番号】 _____

【そば】 温 ・ 冷 (現時点での希望をお願いします。※当日変更可)