

ほばらノルディックウォーキングクラブ

四季の里・あづま運動公園散策!



あづま公園名物「イチョウ並木」を楽しみながら歩きましょう!ノルディック未経験者もウォーキングで参加できます

日時	11月4日(水)午前10時～午後1時頃 (受付9時45分～)
集合場所	四季の里 駐車場 (福島市荒井字上鷲西1-1) * 現地集合、現地解散となります。
参加費	1500円(当日徴収いたします) * 昼食代、傷害保険代含む
内容	①四季の里周辺でノルディックウォーキング Ⅰ)あづま公園コース...公園までの往復を皆で歩きます! 公園内は各自で自由に歩いていただけます!(園内約1時間程度) Ⅱ)四季の里のんびり散策コース...四季の里園内自由散策 * 当日の状況によりコースを変更する場合があります。 ②昼食... アサヒビール園福島四季の里店
* 雨天決行 荒天中止	
持ち物	飲み物、タオル、汗をかきやすい方は着替え 雨天時はカッパなどの雨具をご用意ください。
申し込み方法	①月例会参加時に直接申込 ②担当(田島)へ電話 090-6682-6831 ③下記申込書に記入の上、FAX 050-1093-8419宛に送付 ④元気クラブ参加者は元気クラブ会場にて申込み可
申込期限	10月30日(金)まで
キャンセル について	昼食は事前に人数分の予約を致します。緊急以外のキャンセルは早めにお問い合わせいたします。

ご不明な点は担当 田島(090-6682-6831)までお問い合わせ下さい

キリトリ

ほばらノルディックウォーキングクラブ 四季の里 申込書

【氏 名】

【電話番号】