

ほばらノルディックウォーキングクラブ

イベント第3弾

みんなで早朝ウォーキング!



ノルディックウォーキング未経験の方もウォーキングで参加できます!
朝の涼しい時間に爽やかな汗を流して一日のスタートを迎えましょう!

- ☆ **日付** 7月22日(水)
- ☆ **時間** 午前6時~7時
(受付 5時45分~)
- ☆ **集合場所** 保原総合公園駐車場(管理棟側駐車場)
- ☆ **参加費** 300円(保険代含む) ※**当日徴収**
(ポールが必要な方はお貸しいたします)
- ☆ **内容** コースは約3km程度
- ☆ **持ち物** タオル、飲み物
- ☆ **申込方法**
 - ① クラブ月例会の際に直接申込む
 - ② 担当 田島(090-6682-6831)まで連絡
 - ③ 下記の申込書を元気クラブ指導員へ渡す

☆ **中止の場合について**
少雨決行としますが台風などにより主催者側が危険と判断した場合、中止とさせていただきますことがあります。その際には、主催者側より連絡をさせていただきます。連絡が無い場合でもご自身で不参加と判断された場合のキャンセル料等は発生しませんので無理のないご参加をお願いいたします。

キリトリ

ほばらノルディックウォーキングクラブ 早朝ウォーキング申込書

【氏名】 【電話番号】